

¿Qué es el Alzheimer?

QUÉ ES EL ALZHEIMER?

La enfermedad de Alzheimer es una demencia que supone al 60% ó el 80% de todas las demencias. Es una enfermedad degenerativa, progresiva e irreversible por lo que una vez que aparece la enfermedad en un sujeto, éste empeora de forma paulatina.

Esto pasa porque hay un deterioro global de las funciones intelectuales superiores, como son: la memoria, el lenguaje, la capacidad para enfrentarse a las actividades de la vida diaria,.....

DATOS SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

La enfermedad de alzheimer fue descubierta en 1907 por Alöis Alzheimer. A partir de ahí se empieza a reconocer como un síndrome específico, y es en la década de los 80 cuando se empieza a reconocer la enfermedad, comienza una concienciación social y sanitaria del problema debido a que varios personajes públicos reconocen padecerla.

A partir de los 90 comienzan las investigaciones sobre esta enfermedad al darse cuenta que es una enfermedad que se constituye como una de las principales causas de muerte de los países desarrollados, afectando a un elevado número de personas, cada vez de edades más tempranas. Por lo que los países desarrollados apoyan las investigaciones en la enfermedad de Alzheimer viéndolo como un gran reto de la sociedad actual.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER?

La enfermedad de Alzheimer varía mucho de un sujeto a otro, se puede dividir artificialmente en tres fases, las cuales evolucionan muy rápido en algunas personas y se prolongan en el tiempo en otras. De ahí que la duración de cada etapa dependa de cada enfermo, teniendo como base de duración de 1 a 3 años aproximadamente cada fase.

La duración de la evolución de la Enfermedad de Alzheimer también es variable oscilando entre 2 y 10 años, pudiendo prolongarse de 10 a 15 años. Concretamente es a partir de los 65 años donde se produce la mayoría de las apariciones de esta enfermedad y teniendo una evolución de más de 10 años.

Por lo que las fases por las que pasa un enfermo de Alzheimer son las siguientes:

FASES DE LA ENFERMEDAD

PRIMERA FASE: INICIAL O LEVE

Este estadio tiene una duración aproximada de 2-4 años y se observan:

- Alteraciones de la memoria
- Dificultad para aprender cosas nuevas
- Discreta pérdida de memoria remota, es decir, el enfermo comienza a tener problemas para recordar aquellas cosas aprendidas hace tiempo
- Desorientación espacial, no reconociendo bien el lugar donde está
- Cambios de humor y síntomas de depresión con apatía, pérdida de iniciativa, etc.

En esta fase, el lenguaje, las habilidades motoras y la percepción están conservados. El paciente es capaz de mantener una conversación, comprende bien y utiliza los aspectos sociales de la comunicación (gestos, entonación etc.)

SEGUNDA FASE: INTERMEDIA O MODERADA

Este estadio presenta una duración de 2-10 años y se producen alteraciones más importantes de la función cerebral con aparición de síntomas llamativos:

- *Afaxia*, es decir dificultad y pérdida de fluidez en el lenguaje. Al paciente le cuesta hablar
- *Apraxia*. El paciente tiene dificultades para llevar a cabo funciones aprendidas como vestirse, utilizar los cubiertos, etc.
- *Agnosia*. Consiste en una pérdida de la capacidad de reconocimiento aunque esta pérdida no es total pues reconoce ambientes familiares y conserva la orientación personal (sabe su nombre, edad, lugar de nacimiento). Reconoce a su cónyuge y allegados
- Es descuidado en su higiene personal
- Como compensación a su falta de memoria, a veces confabula o dice reconocer lo que realmente no reconoce
- Las manifestaciones neurológicas en forma de debilidad muscular, alteraciones posturales y de la marcha así como otros síntomas parkinsonianos, son frecuentes en la exploración física
- Aparecen además signos psicóticos, como alucinaciones e ilusiones
- La dependencia de un cuidador es cada vez mayor. Las aficiones que tenía y las actividades sociales y de ocio que realizaba antes han perdido su valor y se muestra aburrido, somnoliento o realiza actos perseverativos (vagabundea, ordena la ropa varias veces al día)

TERCERA FASE: TARDIA O SEVERA

En la fase más avanzada, la incapacidad es profunda y no se puede valer por sí solo. Su personalidad experimenta alteraciones irreversibles, deja de hablar, no reconoce a sus allegados y presenta incontinencia.

- Los síntomas cerebrales se agravan, acentuándose la rigidez muscular así como la resistencia al cambio postural, de manera que va quedando progresivamente recluido a una silla de ruedas y después a la cama. Pueden aparecer temblores y hasta crisis epilépticas
- Los pacientes se muestran profundamente apáticos, perdiendo las capacidades automáticas adquiridas como la de lavarse, vestirse, andar o comer. Puede hacerse evidente también, que dicha persona tenga dificultad para tragar
- Presentan una cierta pérdida de respuesta al dolor
- Tienen incontinencia urinaria y fecal
- Los pacientes terminan encamados, con alimentación asistida. Debido a la inactividad y deterioro físico suelen fallecer por neumonía, infección sistémica u otra enfermedad accidental